

Opinto-ohjaus

Opinto-ohjauksen tehtävänä on tukea opiskelijaa opinnoissa lukioaikana ja huolehtia siitä, että opiskelijalla on riittävästi sellaisia tietoja ja taitoja, joita hän tarvitsee siirtyessään jatko-opintoihin ja työelämään.

Työskentelytavat

Pakollinen kurssi suoritetaan luokkaopetuksena ja siihen liittyvinä tuotoksina. Syventävä ja soveltava kurssi voidaan suorittaa hajautetusti pakollisen kurssin aikataulusta riippumatta, tarvittaessa myös pienryhmänä tai yksilöllisesti; näihin kursseihin sisältyy ohjaustuntien lisäksi runsaasti itsenäisiä osioita, vierailuja, etä- ja verkkotehtäviä sekä niihin liittyviä tuotoksia.

Suoritusjärjestys

OP1 alkaa lukio-opintojen alkaessa. Siihen liittyvä luokkaopetus hajautetaan kolmen lukiovuoden kolmelle jaksolle. Kurssia täydentää henkilökohtainen ohjaus. OP2 ja OP3 voidaan valita vapaasti.

Arviointi

Kurssit arvioidaan suoritusmerkinnällä (S), jonka edellytyksenä on läsnäolo yhteisillä oppitunneilla sekä erilaiset tuotokset.

Pakolliset kurssit

OP1. Koulutus, työ ja tulevaisuus

Keskeiset sisällöt

- opintojen rakentuminen ja opiskelun taidot
- itsetuntemus
- toimintamallit ja vahvuudet
- työelämätietous
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintoihin hakeutuminen
- työelämään siirtyminen

Syventävät kurssit

OP2. Opiskelu, työelämä ja ammatinvalinta

Opinto-ohjauksen syventävän kurssin keskeisenä tavoitteena on lisätä opiskelijan opiskelunvalmiuksia, parantaa hänen itsetuntemustaan ja ohjata häntä perehtymään jatkokoulutuksen ja työelämän kannalta sellaisiin keskeisiin kysymyksiin, joihin muussa ohjauksessa ei ole mahdollista syventyä. Kurssin puitteissa voidaan toteuttaa tutustuminen mahdolliseen jatko-opiskelupaikkaan.

Koulukohtaiset soveltavat kurssit

OP3. Opinto-ohjauksen portfolio

Kurssin puitteissa lukiolainen työstää itselleen omien ohjaustarpeidensa kannalta sopivan henkilökohtaisen portfolion. Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on ohjauksellisia erityistarpeita, joihin ei ole löytynyt riittävästi tietoa muun opinto-ohjauksen kautta.

OP4. Oppimaan oppimisen –kurssi

Kurssin tavoitteena on herättää opiskelija tiedostamaan opiskelumenetelmien merkitys oppimistuloksille sekä saada opiskelija aktiivisesti kehittämään omia opiskelumenetelmiään. Kurssin tavoitteena on myös antaa opiskelijalle tietoja opiskeluun vaikuttavista tekijöistä sekä käytännön taitoja ja valmiuksia vaikuttaa omaan opiskeluunsa. Kurssi toteutetaan lukion alkuvaiheessa ensimmäisen opiskeluvuoden alussa pääpainon ollessa ensimmäisen jakson aikana tapahtuvassa toiminnassa. Osa kurssista toteutetaan aineenopettajien, osa ryhmänohjaajien sekä osa koulupsykologin ja erityisopettajan toimesta. Kurssiin liittyy osana palautekyselyn tekeminen sekä osallistuminen lukion ensimmäisen opiskeluvuoden kannalta tärkeisiin yhteisiin tilaisuuksiin.

OP5. Opiskeluvalmennuskurssi

Kurssilla käsitellään motivaatiota sekä omaan oppimiseen ja opiskelutekniikkaan liittyviä kysymyksiä mm. erilaisia oppimistyyliä, muistin toimintaa, stressiä, muistiinpanotekniikoi- ta, ymmärtävän lukemisen strategioita, prosessikirjoittamista ja hyvän esseevastauksen laatimista.